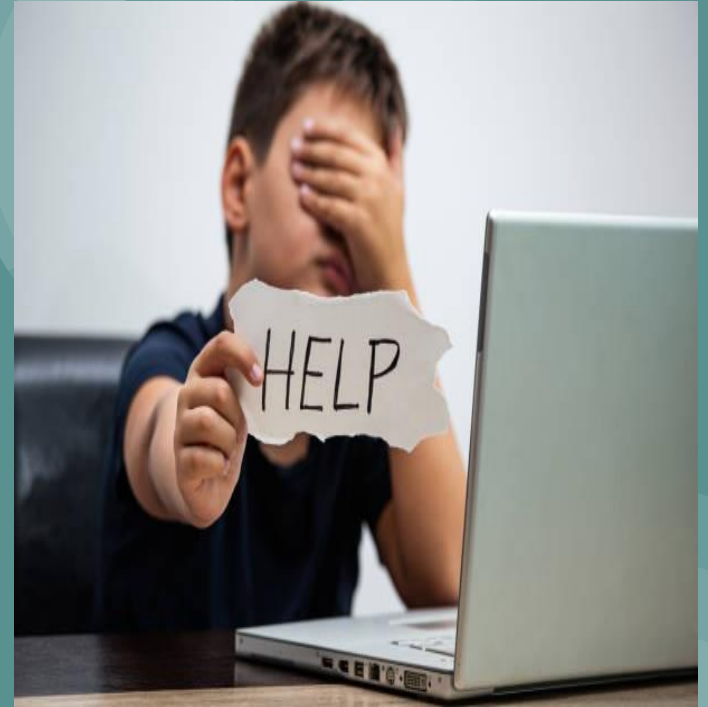


PERAN SEKOLAH (GURU) DALAM MENCEGAH dan MENGATASI CYBER BULLYING

Oleh : Masrul Badri, Drs., M.Psi



Pengertian

Cyberbullying (perundungan dunia maya) ialah *bullying*/perundungan dengan menggunakan teknologi digital secara berulang-ulang dari waktu ke waktu, terhadap seseorang yang dianggap tidak mudah melakukan perlawanan atas tindakan tersebut

Cyber bullying merupakan perilaku berulang yang ditujukan untuk menakuti, membuat marah, atau mempermalukan mereka yang menjadi sasaran

Hal ini dapat terjadi di media sosial, platform *chatting*, platform bermain *game*, dan ponsel

Dua Bentuk Bullying

1. Bullying secara langsung atau tatap muka
2. Bullying Dunia Maya (cyber)

Beberapa contoh cyber bullying, antara lain :

1. Menyebarkan ketidak benaran (kebohongan) tentang seseorang atau memposting foto memalukan tentang seseorang di media social
2. Mengirim pesan atau ancaman yang menyakitkan melalui platform *chatting*,
3. Menuliskan kata-kata menyakitkan pada kolom komentar media sosial, atau memposting sesuatu yang memalukan/menyakitkan.
4. Meniru atau mengatasnamakan seseorang (misalnya dengan akun palsu atau masuk melalui akun seseorang) dan mengirim pesan jahat kepada orang lain atas nama mereka.
5. Mengucilkan, mengecualikan, anak-anak dari game online, aktivitas, atau grup pertemanan.
6. Menghasut anak-anak atau remaja lainnya untuk mempermalukan seseorang
7. Dll.

Dampak Cyberbullying

Secara Mental — merasa kesal, malu, bodoh, bahkan marah

Secara Emosional — merasa malu atau kehilangan minat pada hal-hal yang kamu sukai

Secara Fisik — lelah (kurang tidur), atau mengalami gejala seperti sakit perut dan sakit kepala

UNICEF

Dampak Bagi Korban:

1. Dampak psikologis: mudah depresi, marah, timbul perasaan gelisah, cemas, menyakiti diri sendiri, dan perfobaan bunuh diri
2. Dampak sosial: menarik diri, kehilangan kepercayaan diri, lebih agresif kepada teman dan keluarga
3. Dampak pada kehidupan sekolah: penurunan prestasi akademik, rendahnya tingkat kehadiran, perilaku bermasalah di sekolah.

Dampak Bagi Pelaku:

Cenderung bersifat agresif, berwatak keras, mudah marah, impulsif, lebih ingin mendominasi orang lain, kurang berempati, dan dapat dijauhi oleh orang lain.

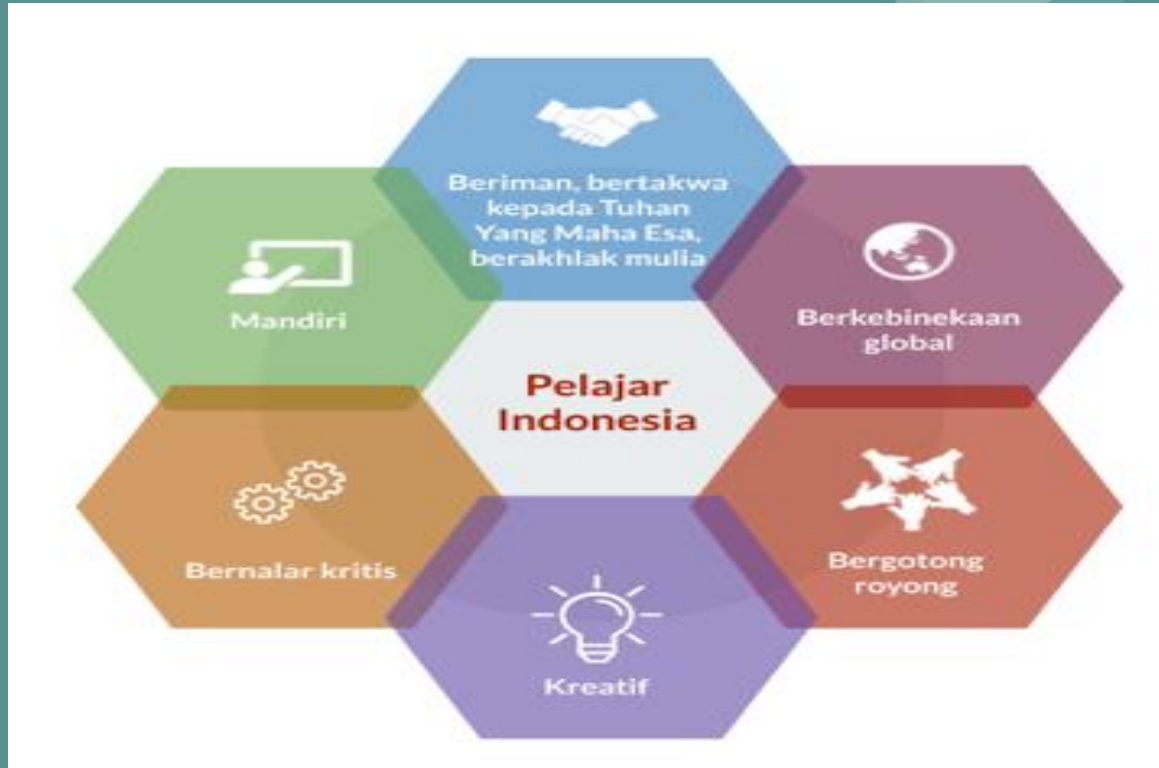
Dampak Bagi yang Menyaksikan :

Jika cyberbullying dibiarkan tanpa tindakan penyelesaian , maka orang yan menyaksikan dapat berasumsi bahwa cyberbullying adalah perilaku yang diterima secara sosial. Jika kondisi ini berlangsung terus bisa jadi orang yng menyaksikan ini bergabung dengan pelaku untuk mengindari menjadi korban berikutnya.

APA YANG HARUS DILAKUKAN SEKOLAH (GURU)

1. Kenali dan fahami apa itu Cyber bullying
2. Kenali dan fahami Platform yang menjadi tempat berkembangnya cyber Bullying
3. Berikan siswa pengetahuan dan pemahaman tentang Cyber Bullying
4. Jadilah sahabat para Siswa
5. Ciptakan lingkungan belajar yang menyenangkan
6. Perkuat Prinsip Kihajar Dewantara dalam pembelajaran dan Pembinaan disekolah
7. Perkuat Pembinaan dalam melahirkan Profil Pelajar Pancasila yang merupakan jatidiri bangsa

PROFIL PELAJAR PANCASILA



8. Perkuat Ekosistem Pendidikan



terima
kasih

